

Angebote für Erwachsene

Frauengymnastik

montags	15.00 Uhr
mittwochs	16.30 Uhr

Rückenpower Kräftigungsprogramm

Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich

montags	16.30 Uhr
donnerstags	10.30 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags	9.00 u. 10.30 Uhr
mittwochs	10.00 u. 11.30 Uhr

Qi Gong

dienstags	18.00 Uhr
-----------	-----------

Pilates Kurse

donnerstags	9.00 Uhr
-------------	----------

Seniorengymnastik

dienstags	13.30 Uhr
donnerstags	12.00 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

(jeweils 15 x2 U.-Std.)

montags	13.30 Uhr
donnerstags	9.30 Uhr

Computerkurse (je 8 Termine)

dienstags	9.00 Uhr
-----------	----------

Treffpunkt SHG Häuslich Pflegende

Do.14.10.	14.00 Uhr
-----------	-----------

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs	18.30 Uhr
-----------	-----------

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig)	9.30 Uhr
----------------------	----------

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Drosselberg, das Objekt befindet sich in unmittelbarer Nähe der Straßenbahnhaltestelle

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 3. Ampel rechts abbiegen auf Schöntal, dann rechts abbiegen auf die Ernst-Haeckel-Straße und dann nochmal rechts abbiegen, um auf der Ernst-Haeckel-Straße zu bleiben.

- **Öffnungszeiten:**
 - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
 - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
 - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:



Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Ernst-Haeckel-Str. 17
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Oktober 2021

Stand: September 2021
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Ernst-Haeckel-Str. 17
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Angebote für Eltern und (Klein)kinder

Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.00 Uhr

Babymassage & Gymnastik

nach Vereinbarung



Teoleo (Eltern-Kind-Kurs, 0-6Jahre)

freitags 15.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 15.30 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (4-24 Monate) 10.00 Uhr

Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

Angebote für Eltern



Deutsch für Euch - erste Alltagssprache

montags 9.00 Uhr

Gesprächs- und Beratungszeit

Termine nach Vereinbarung

Informationen und Vorträge für Eltern

Themen und Termine werden noch bekannt gegeben

Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Fr. 01.10. 9.30 Uhr

Kreative Eltern (Familienangebot)

Kurs ist an „Arabisch meine Muttersprache“ gekoppelt
montags 15.30 Uhr

Kreative Eltern (Familienangebot)

Kurs ist an „Russisch meine Muttersprache“ gekoppelt
donnerstags 17.00 Uhr

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem



Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 15.30 Uhr

Bastelspaß für Kinder

donnerstags 16.00 Uhr

Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

Arabisch meine Muttersprache-für Kids

montags 15.30 Uhr

Bastel chill out

Di. 19.10.21 16.00 Uhr

Halloween-Party mit Übernachtung

Fr. 29.10. 18.00 Uhr

Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)



Projekt Elternchance 2.0

Ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für Familien mit und ohne Migrationshintergrund. Bei uns finden Sie durch feste Ansprechpartner Unterstützung und Begleitung:

- beim Ausfüllen von Anträgen- auch in Ihrer Muttersprache
- bei der Wohnungs/- Kitasuche; Behördengängen
- aktueller Stand zu Corona(-maßnahmen) und Vereinbarung von Impfterminen
- Inforeveranstaltungen zu: frühkindliche Bildung, das deutsche Schulsystem, Haltung zum Kind, Gesundheitsförderung uvm.
- Ausflüge in und um Erfurt sowie ein breit aufgestelltes Kurssystem

Gefördert durch:



Angebote für Familien

Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.30 Uhr

SeniorInnen-Mitsingevent

Fr. 01.10. 16.00 Uhr

Stummfilm live vertont

Mo. 04.10. 18.00 Uhr

KIBO-Kickbox Aerobic

Online

dienstags 18:30 Uhr

4STREATZ®

donnerstags 17:30 Uhr

drums alive

montags 18.00 Uhr

Beratung Thema Pflege (mit Anmeldung)

donnerstags 14.00 Uhr

Ernährungsberatung für SeniorInnen mit und ohne Diabetes

Do. 14.10. 14:00 Uhr

Kabarett „ANAKONDA“

Fr. 15.10. 18.00 Uhr

Smartphone-Einführung für SeniorInnen

Mo. 18.10. 9.00 Uhr

Herbstferien für die ganze Familie

Mo. 25.10. Ausflug zum Kerzencafé 15.00 Uhr

Mi. 27.10. SAALE MAXX 9.00 Uhr

Fr. 29.10. Halloween-Party 18.00 Uhr

Mo. 01.11. Ausflug zur Drachenschlucht 10.00 Uhr

Mi. 03.11. Jump House Erfurt 15.30 Uhr

Bundesprogramm „KITA Einstieg: „Brücken bauen in frühe Bildung“

Wir bieten Beratungsgespräche für Familien mit oder ohne Migrationshintergrund. Wenn Sie kürzlich nach Erfurt gezogen sind oder schon lange hier leben und Schwierigkeiten oder Fragen haben z. B. Wie funktioniert ein Kindergeldantrag? Wie bekomme ich einen Kitaplatz?

Außerdem bieten wir Hilfe durch:

- Begleitung bei der Suche nach Kitaplatz / Schule
- Begleitung bei Ämter, Elterngespräche (Kita, Schule)
- Informationen zu Kita, Schule und Freizeit
- Informationen zu Sprachvermittlung



gefördert vom:

