

## Angebote für Erwachsene

### Frauengymnastik

montags 16.00 u. 17.15 Uhr  
mittwochs 16.00 u. 17.15 Uhr

### Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr  
mittwochs 9.45 u. 11.15 Uhr

### Qi Gong

dienstags 18.00 Uhr

### Rückenpower Kräftigungsprogramm

gefördert durch alle Krankenkassen

montags 17.00 Uhr

### Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr und 19.45 Uhr

### Seniengymnastik

dienstags 14.00 Uhr  
donnerstags 10.30 Uhr

### Progressive Muskelrelaxation

mittwochs 10.30 Uhr

NEU

### Englisch für Anfänger und Auffrischer

montags 13.30 Uhr  
dienstags 10.00 u. 11.30 Uhr

### Computerkurse (je 8 Termine)

dienstags 9.00 Uhr

### Treffpunkt SHG Häuslich Pflegende

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt Family-Club Senioren

dienstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

### Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig) 9.30 Uhr

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!

## Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** [www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)
- **Mail:** [info@dfv-thueringen.de](mailto:info@dfv-thueringen.de)
  
- **Straßenbahn:**  
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann Ausschilderung Family-Club folgen
  
- **Auto:**  
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt) und diese Straße entlang fahren, über die Straßenbahnschienen hinweg. Dann der weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.
  
- **Öffnungszeiten:**
  - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
  - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
  - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung
  
- **Bankverbindung:**  
Sparkasse Mittelthüringen  
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31  
BIC: HELADEF1WEM

### Gefördert durch:



### Mitglied im: Lokalen Bündnis



**Family-Club**  
**Familienzentrum des DFV**  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)  
Facebook:

Am Drosselberg 26  
99097 Erfurt  
0361 / 42 32 908  
Family-Club

# Family-Club

Familienzentrum des DFV



## Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

## Monatsprogramm

### Januar 2021

(Änderungen vorbehalten)



**Family-Club**  
**Familienzentrum des DFV**  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)

Am Drosselberg 26  
99097 Erfurt  
0361 / 42 32 908

## Angebote für Eltern und (Klein)kinder

### Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.00 Uhr

### Babymassage & Gymnastik

(je 8 Termine)

mittwochs (mit Anmeldung) 14.30 Uhr



### PEKiP - Kurs (0 - 1 Jahr)

Termine werden noch bekannt gegeben

### Teoleo (Eltern-Kind-Kurs, 0-6Jahre)

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

### Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 16.00 Uhr

### Musikspielgruppe

dienstags (4-24 Monate) 10.00 Uhr

### Eltern-Kind-Cafe´



montags 10.00 Uhr

dienstags 16.00 Uhr

### Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

### Eltern-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr

freitags 10.00 Uhr

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

## Angebote für Eltern



### Deutsch für Euch-erste Alltagssprache

montags (Anfänger) 9.00 Uhr

montags (Fortgeschrittene) 10.45 Uhr

### Gesprächs-und Beratungszeit

Termine nach Vereinbarung

### Cafe` Treff für Schwangere



montags 14.00 - 15.30 Uhr

### Informationen und Vorträge für Eltern

Termine werden noch bekannt gegeben

### Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Termine werden noch bekannt gegeben

### Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Termine werden noch bekannt gegeben

Individuelle Termine nach Wunsch möglich

## Angebote für Kinder u. Jugendliche

### Quatschband Sonnenschein (6-12 Jahre)

dienstags 16.30 Uhr

### Kindertanz- „Ballerinas und Ballerinos“ (4-6 J)



montags 15.00 Uhr

### Kindertanz- „Ballerinas und Ballerinos“ (7-10 J)



montags 16.30 Uhr

### Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

### Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 16.00 Uhr

### Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

### Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

### Wir machen Musik (3-6 Jahre)



Termine werden noch bekannt gegeben 16.00Uhr

### Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende (mit Anmeldung)

### Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)



Trotz einiger Lockerungen, können wir für unsere Gäste leider noch nicht alles wieder öffnen.

Unser Eltern-Kind-Café, Familienfrühstück & mehr, Cafe` Treff für Schwangere, Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel als Begegnungsort müssen leider noch geschlossen bleiben.

Wir halten Sie natürlich auf dem Laufenden. Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge im Haus und Informationen auf unserer Homepage!

## Angebote für Familien

### Liebe Gäste, Nutzer, Interessenten unseres Hauses!

Trotz Corona, Abstandsregelungen und Baumaßnahmen finden unter den vorgegebenen Hygienebestimmungen Kurse und Angebote statt. Leider ist die Gartennutzung durch unsere Baumaßnahmen nur noch eingeschränkt möglich.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie weiterhin in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



### 4STREATZ®

donnerstags 17.30 Uhr

### Meine Molli-Familie



mittwochs 16.30 Uhr

### Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.15 Uhr

### Lesungen, Theater und Kulturveranstaltungen

in Planung, Werbung erfolgt gesondert

### Länderabende

Termine werden noch bekannt gegeben

### Bastel-chill-out



mittwochs (1xmonatlich) 15.30 Uhr

### Voneinander lernen-gemeinsam Hand in Hand

donnerstags 16:00 Uhr

### Kräuterabende

Termine werden noch bekannt gegeben

### Beratung Thema häusliche Pflege (mit Anmeldung)

jeden 1. und 3. Montag im Monat 9.00-11.00 Uhr

### Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit Kik e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem

