

Angebote für Erwachsene

Frauengymnastik

montags 16.00 u. 17.15 Uhr
mittwochs 16.00 u. 17.15 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr
mittwochs 9.45 u. 11.15 Uhr

Qi Gong

dienstags 18.00 Uhr

Rückenpower Kräftigungsprogramm

gefördert durch alle Krankenkassen
montags 17.00 Uhr

Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr und 19.45 Uhr

Seniorengymnastik

dienstags 14.00 Uhr
donnerstags 10.30 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

(jeweils 15 x2 U.-Std.)

montags 13.30 Uhr
dienstags 10.00 u. 11.30 Uhr

Computerkurse (je 8 Termine)

dienstags 9.00 Uhr

Treffpunkt SHG Häuslich Pflegende

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Family-Club Senioren

dienstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig) 9.30 Uhr

Blutspendetermine

Mi. 05.08.20 und 11.11.20 16.00 - 19.00 Uhr

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann Ausschilderung Family-Club folgen

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt) und diese Straße entlang fahren, über die Straßenbahnschienen hinweg. Dann der weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.

- **Öffnungszeiten:**
 - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
 - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
 - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:



Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Juli bis Dezember 2020

Stand: September 2020
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Angebote für Eltern und (Klein)kinder

Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.00 Uhr

Babymassage & Gymnastik

(je 8 Termine)

mittwochs (mit Anmeldung) 14.30 Uhr



PEKiP - Kurs (0 - 1 Jahr)

montags je 10 Termine 12.00 Uhr

Teoleo (Eltern-Kind-Kurs, 0-6Jahre)

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 16.00 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (4-24 Monate) 10.00 Uhr

Eltern-Kind-Cafe´



montags 10.00 Uhr

dienstags 16.00 Uhr

Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

Eltern-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr

freitags 10.00 Uhr

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

Familienfrühstück & mehr



mittwochs ab 9.30 Uhr

Angebote für Eltern



Deutsch für Euch - erste Alltagssprache

montags (Anfänger) 9.00 Uhr

montags (Fortgeschrittene) 10.45 Uhr

Gesprächs- und Beratungszeit

Termine nach Vereinbarung

Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Eltern mit Kleinkindern oder Kids von 12-16 Jahren

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

Cafe`Treff für Schwangere



montags 14.00 - 15.30 Uhr

Informationen und Vorträge für Eltern

Do. 08.10.20 1.Hilfe bei Kindernotfällen 9.00 Uhr

Do. 22.10.20 gesunder Babyschlaf 9.30 Uhr

Do. 26.11.20 1.Hilfe bei Kindernotfällen 9.00 Uhr

Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Mo. 07.09.20 15.30 Uhr

Mo. 09.11.20 15.30 Uhr

Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Mi. 30.09.20 9.30-11.00 Uhr

Mi. 25.11.20 9.30-11.00 Uhr

Individuelle Termine nach Wunsch möglich

Angebote für Kinder u. Jugendliche

Quatschband Sonnenschein (6-12 Jahre)

dienstags 16.30 Uhr

Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 16.00 Uhr

Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

Lesenacht

Fr. 09.10.20 (geplant) 18.00 Uhr

Kochen ist Cool - Workshop mit Geschmack



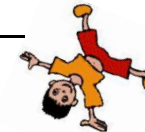
(mit Anmeldung)

Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 20.11.-22.11.20 (mit Anmeldung)

Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)



Trotz einiger Lockerungen, können wir für unsere Gäste leider noch nicht alles wieder öffnen.

Unser Eltern-Kind-Café,
Familienfrühstück & mehr, Cafe`Treff

für Schwangere, Kochen ist Cool, Kräuterabend, Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel als Begegnungsort müssen leider noch geschlossen bleiben.

Wir halten Sie natürlich auf dem Laufenden. Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge im Haus und Informationen auf unserer Homepage!

Angebote für Familien

Liebe Gäste, Nutzer, Interessenten unseres Hauses!

Trotz Corona, Abstandsregelungen und Baumaßnahmen finden unter den vorgegebenen Hygienebestimmungen Kurse und Angebote statt. Leider ist die Gartennutzung durch unsere Baumaßnahmen nur noch eingeschränkt möglich.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie weiterhin in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.15 Uhr

Lesungen, Theater und Kulturveranstaltungen

in Planung, Werbung erfolgt gesondert

Kabarett

Fr. 27.11.20 19.00 Uhr

Länderabende

Fr. 06.11.20 Japan 19.00 Uhr

... ist das Kunst oder kann das weg ...

mittwochs 16.00 Uhr

Voneinander lernen-gemeinsam Hand in Hand

(Eltern-Kind-Basteln)

donnerstags 16:00 Uhr

Kräuterabende

Do.15.10.20 Kleine Beere trifft große Beere 17.00 Uhr

Do. 12.11.20 Knollen und Feldfrüchte 17.00 Uhr

Do. 10.12.20 Schokoladiges 17.00 Uhr

Beratung Thema häusliche Pflege (mit Anmeldung)

jeden 1. und 3. Montag im Monat 9.00-11.00 Uhr

Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel



2. und 4. Freitag im Monat 13.00 Uhr

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V.
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem

