

Angebote für Erwachsene

Selbstverteidigung für Frauen

Sa. 26.10.19 (mit Anmeldung) 9.00 - 16.00 Uhr

Frauengymnastik

montags 16.15 u. 17.30 Uhr

mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

Zumba VIVIA Tanz Fitness

montags 19.30 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr

mittwochs 10.00 u. 11.00 Uhr

Qi Gong

dienstags 18.00 Uhr

mittwochs 9.00 Uhr

Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr und 19.45 Uhr

Senioren-gymnastik

dienstags 14.00 Uhr

donnerstags 10.30 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

(jeweils 15 x2 U.-Std.)

montags 13.30 Uhr

dienstags 10.00 u. 11.30 Uhr

Computerkurse (je 8 Termine)

donnerstags (Start nach Vereinbarung) 9.00 Uhr

Treffpunkt SHG Häuslich Pflegende

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Family-Club Senioren

dienstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig ab 03.07.19) 9.30 Uhr

Blutspendetermine

Mi. und 28.08.19 und 06.11.19 16.00 - 19.00 Uhr

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann
Ausschilderung Family-Club folgen

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder
Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links
abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung
folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt)
und diese Straße entlang fahren, über die
Straßenbahnschienen hinweg. Dann der
weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.

- **Öffnungszeiten:**
- Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
- Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
- Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach
Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:



Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Juli bis Dezember 2019

Stand: September 2019
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen
ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch
nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren
regelmäßig!

Angebote für Eltern und (Klein)kinder

Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.00 Uhr



Babymassage & Gymnastik

(je 8 Termine)
mittwochs (mit Anmeldung) 14.30 Uhr

Family-Steps-für Familien & Kids (1.-3. LJ)

montags je 8 Termine (mit Anmeldung) 15.30 Uhr

Kinderglueck - Der Babykurs (0-1Jahr)

dienstags je 8 Termine (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 16.15 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (Kinder ab 1 Jahr) 10.00 Uhr
dienstags (Babys bis 1 Jahr) 11.00 Uhr

Krabbelfitkurs für Mutter und Baby

mittwochs (mit Anmeldung) 9.00 Uhr
mittwochs (mit Anmeldung) 10.30 Uhr

Voneinander lernen-gemeinsam Hand in Hand

(Eltern-Kind-basteln)
donnerstags 16:00 Uhr

Eltern-Kind-Cafe´

montags 10.00 Uhr
montags 16.00 Uhr

Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

Eltern-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr
freitags 10.00 Uhr
(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

Familienfrühstück & mehr

mittwochs ab 9.30 Uhr
(21.08.,25.09.,23.10.,20.11.19)

Familientreff - Elternberatung

donnerstags 2-wöchig (ab 08.08.19) 9.30 Uhr
Informationen/Themen/ Raum für Gespräche, gemütliches Beisammensein (mit Anmeldung)



Angebote für Eltern

Deutsch für Euch - erste Alltagssprache

montags (Anfänger) 9.00 Uhr
montags (Fortgeschrittene) 10.45 Uhr

Gesprächs-und Beratungszeit/Elternberatung

Individuelle Termine nach Wunsch und Vereinbarung

Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Eltern mit Kleinkindern oder Kids von 12-16 Jahren
Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

Cafe`Treff für Schwangere

montags 14.00 - 15.30 Uhr

Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.00 Uhr

Informationen und Vorträge für Eltern

Do. 22.08.19 Gute Eingewöhnung in Kita 9.30 Uhr
Do. 26.09.19 Erste Hilfe 9.00 Uhr
Do. 24.10.19 Ernährung im 1. Lebensjahr 9.30 Uhr
Do. 14.11.19 Zahngesundheit 9.30 Uhr
Do. 05.12.19 Babys verstehen 9.30 Uhr

Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Mo. 02.09.19 15.30 Uhr
Mo. 04.11.19 15.30 Uhr

Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Individuelle Termine nach Wunsch und Vereinbarung

Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 16.00 Uhr

Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

Musikalische Früherziehung

montags 17.00 Uhr

Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

Mut tut gut-Selbstverteidigung Eltern mit Kind

Sa. 23.11.19 (mit Anmeldung) 9.00 - 16.00 Uhr

Kochen ist Cool - Workshop mit Geschmack

25./26.10.19 (mit Anmeldung)

Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 22. - 24.11.19 (mit Anmeldung!)

Lesenächte (für Grundschüler)

Fr. 06.09.19 Die bunte Welt der Fabeln 18.00 Uhr
Mi. 30.10.19 Halloween mit Gruselgeschichten 18.00 Uhr
Fr. 29.11.19 Weihnachten bei Astrid Lindgren 18.00 Uhr

Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)



Angebote für Familien

Ausstellungseröffnung „Familienbilder“

Mi. 18.09.19 16.00 - 18.00 Uhr

Kunst- und Kulturwoche

Mo - Mi . 07. - 09.10.19 10.00 - 17.00 Uhr
Do. 10.10.19 Abschlussveranstaltung 15.00 - 17.00 Uhr

Martinsfest

Mo. 04.11.19 Melchendorfer Marktplatz 17.00 -19.00 Uhr

Alternativer Weihnachtsmarkt Südost

Sa. 07.12.19 Melchendorfer Markt 10.00 - 14.00 Uhr

Lesung mit Kerstin Kämmerer (Thür. Kriminalistin)

Do.07.11.19 19.00 Uhr

Lesungen, Theater und Kulturveranstaltungen

in Planung, Werbung erfolgt gesondert

Länderabende

Fr. 13.09.19 Myanmar 19.00 Uhr
Fr. 08.11.19 Mexiko 19.00 Uhr

Aquarell- und Acrylkurse

mittwochs 10.00 Uhr
donnerstags 13.00 Uhr

Kunstkurs Collagieren

dienstags 15.00 Uhr

Kräuterabende

Do. 29.08.19 Blütenbrote 17.00 Uhr
Do. 12.09.19 Aromen+Pflanzen d. September 17.00 Uhr
Do. 24.10.19 Kleine Beere trifft große Beere 17.00 Uhr
Do. 14.11.19 Knollen und Feldfrüchte 17.00 Uhr
Do. 12.12.19 Süße Düfte 17.00 Uhr

Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel

2. und 4. Freitag im Monat 13.00 Uhr

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem
- Offener „Grüner Freizeitgarten“

