

## Angebote für Erwachsene

### Selbstverteidigung für Frauen

samstags 20.06.20 9.00-16.00 Uhr

### Frauengymnastik

montags 16.00 u. 17.00 Uhr

mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

### Zumba VIVIA Tanz Fitness

montags 19.30 Uhr

### Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr

mittwochs 10.00 u. 11.00 Uhr

### Qi Gong

dienstags 18.00 Uhr

### Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr und 19.45 Uhr

### Seniorengymnastik

dienstags 14.00 Uhr

donnerstags 10.30 Uhr

### Englisch für Anfänger und Auffrischer

(jeweils 15 x2 U.-Std.)

montags 13.30 Uhr

dienstags 10.00 u. 11.30 Uhr

### Computerkurse (je 8 Termine)

dienstags 9.00 Uhr

### Treffpunkt SHG Häuslich Pflegende

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt Family-Club Senioren

dienstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

### Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

### Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig ab 15.01.20) 9.30 Uhr

### Blutspendetermine

Mi. 12.02.20 und 06.05.20 16.00 - 19.00 Uhr

### Arabisch für Erwachsene

donnerstags 16.00 Uhr

**Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich, im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!**

## Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** [www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)
- **Mail:** [info@dfv-thueringen.de](mailto:info@dfv-thueringen.de)
  
- **Straßenbahn:**  
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann Ausschilderung Family-Club folgen
  
- **Auto:**  
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt) und diese Straße entlang fahren, über die Straßenbahnschienen hinweg. Dann der weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.
  
- **Öffnungszeiten:**
  - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
  - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
  - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung
  
- **Bankverbindung:**  
Sparkasse Mittelthüringen  
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31  
BIC: HELADEF1WEM

### Gefördert durch:



### Mitglied im: Lokalen Bündnis



**Family-Club**  
Familienzentrum des DFV  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)  
Facebook:

Am Drosselberg 26  
99097 Erfurt  
0361 / 42 32 908  
Family-Club

# Family-Club

Familienzentrum des DFV



## Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

## Januar bis Juni 2020

Stand: Februar 2020  
(Änderungen vorbehalten)



**Family-Club**  
Familienzentrum des DFV  
[www.dfv-thueringen.de](http://www.dfv-thueringen.de)

Am Drosselberg 26  
99097 Erfurt  
0361 / 42 32 908

## Angebote für Eltern und (Klein)kinder

### Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.00 Uhr



### Babymassage & Gymnastik

(je 8 Termine)  
mittwochs (mit Anmeldung) 14.30 Uhr

### PEKiP - Kurs (0 - 1 Jahr)

montags je 10 Termine (ab 06.01.20) 12.00 Uhr

### Teoleo (Eltern-Kind-Kurs)

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

### Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

donnerstags 16.00 Uhr

### Musikspielgruppe

dienstags (4-24 Monate) 10.00 Uhr

### Krabbelfitkurs für Mutter und Baby

montags (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

mittwochs (mit Anmeldung) 9.00 Uhr

mittwochs (mit Anmeldung) 10.30 Uhr

### Voneinander lernen-gemeinsam Hand in Hand

(Eltern-Kind-basteln)

donnerstags 16:00 Uhr

### Eltern-Kind-Cafe´

montags 10.00 Uhr

dienstags 16.00 Uhr

### Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

### Eltern-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr

freitags 10.00 Uhr

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

### Familienfrühstück & mehr

mittwochs ab 9.30 Uhr

(22.01.,19.02.,25.03.,22.04.,27.05.,24.06.20)

### Familientreff - Elternberatung

donnerstags 2-wöchig (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

Informationen/Themen/ Raum für Gespräche, gemütliches Beisammensein



## Angebote für Eltern

### Deutsch für Euch - erste Alltagssprache

montags (Anfänger) 9.00 Uhr

montags (Fortgeschrittene) 10.45 Uhr

## Gesprächs-und Beratungszeit/Elternberatung

Individuelle Termine nach Wunsch und Vereinbarung

### Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Eltern mit Kleinkindern oder Kids von 12-16 Jahren

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

### Cafe` Treff für Schwangere

montags 14.00 - 15.30 Uhr

### Informationen und Vorträge für Eltern

Do. 20.02.20 Gesunder Kinderschlaf 9.30 Uhr

Do. 19.03.20 Erste Hilfe Kurs 9.00 Uhr

Do. 23.04.20 Ernährung im 1. Lebensjahr 9.30 Uhr

Do. 28.05.20 Zahngesundheit 9.30 Uhr

### Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Mo. 02.03.20 15.30 Uhr

Mo. 15.06.20 15.30 Uhr

### Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Mi. 18.03.20 9.30-11.00 Uhr

Mi. 17.06.20 9.30-11.00 Uhr

Individuelle Termine nach Wunsch möglich

## Angebote für Kinder u. Jugendliche

### Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

### Vom Kindergarten in die Schule (5-6 Jahre)

mittwochs 16.00 Uhr

### Russisch meine Muttersprache-Kurs für Kids

donnerstags 17.00 Uhr

### Arabisch für Kinder

dienstags 16.00 Uhr

dienstags 17.00 Uhr

### Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

### Mut tut gut-Selbstverteidigung Eltern & Kind

Sa. 11.01.20 (mit Anmeldung) 9.00 - 16.00 Uhr

### Kochen ist Cool - Workshop mit Geschmack

06.03. - 07.03.20 (mit Anmeldung)

### Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 24.01.-26.01.20 (mit Anmeldung)

Wochenende 27.03.-29.03.20 (mit Anmeldung)

### Schreibwerkstatt (mit Anmeldung!)

Fr. 07.02.20 Eröffnungsveranstaltung 18.00 Uhr

### Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)



## Angebote für Familien

### Liebe Gäste, Nutzer, Interessenten unseres Hauses!

Obwohl unser Familienzentrum eingerüstet ist, finden bei uns im Haus bis auf weiteres alle Veranstaltungen statt. Allerdings werden 2020 nicht wie gewohnt, die Stadtteilstadt bei uns im Garten stattfinden Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

### Familiennachmittag mit Film (Int.Tag der Familie)

Fr. 15.05.20 15.00 Uhr

### Filmabend „Das letzte Mahl“

Fr. 28.02.20 18.00 Uhr

### Yoga für die Familie (Kinder ab 6 Jahre)

dienstags 17.00 Uhr

### Lesungen, Theater und Kulturveranstaltungen

in Planung, Werbung erfolgt gesondert

### Länderabende

Fr. 31.01.20 Radreise durch China 19.00 Uhr

Fr. 27.03.20 Israel 19.00 Uhr

Fr. 08.05.20 Japan 19.00 Uhr

### Kurs Collagieren / Papierkunst

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

### Kräuterabende

Do. 26.03.20 Frisches Grün nach der Winterpause 17.00 Uhr

Do. 23.04.20 Frühlingsblätter und-blüten 17.00 Uhr

Do. 14.05.20 Vitaminreicher Genuss aus Wald & Flur 17.00 Uhr

Do. 25.06.20 Gesunde Wildkräuter 17.00 Uhr

### Beratung Thema Pflege (mit Anmeldung)

jeden 1. und 3. Montag im Monat 9.00-11.00 Uhr

### Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel

2. und 4. Freitag im Monat 13.00 Uhr

## Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafé und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem

