

Angebote für Erwachsene

Selbstverteidigung für Frauen

Sa. auf Nachfrage (mit Anmeldung) 9.00 - 16.00 Uhr

Frauengymnastik

montags 16.30 u. 17.30 Uhr
mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr
mittwochs 10.00 u. 11.00 Uhr

Qi Gong

dienstags (ab 22.01.19) 18.00 Uhr
mittwochs (ab 23.01.19) 9.00 Uhr

Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr und 19.45 Uhr

Senioren-gymnastik

dienstags 14.00 Uhr
donnerstags 10.30 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

montags 13.30 Uhr
dienstags 10.00 u. 11.30 Uhr

Computerkurse

donnerstags (Start nach Vereinbarung) 9.00 Uhr

Treffpunkt SHG Häuslich Pflegende

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG des Behindertenverbandes

donnerstags (auf Nachfrage) 14.00 Uhr

Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Family-Club Senioren

dienstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig ab 16.01.19) 9.30 Uhr

Blutspendetermine

Mi. 27.03.19 16.00 - 19.00 Uhr
Mi. 19.06.19 16.00 - 19.00 Uhr

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen ergeben sich im Laufe der Zeit, da wir uns auch nach Ihren Wünschen richten! Wir aktualisieren regelmäßig!

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann Ausschilderung Family-Club folgen

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt) und diese Straße entlang fahren, über die Straßenbahnschienen hinweg. Dann der weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.

- **Öffnungszeiten:**
 - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
 - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
 - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:



Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Januar bis Juni 2019

Stand: Dezember 2018
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Angebote für Eltern und (Klein)kinder

Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.00 Uhr



Babymassage (je 8 Termine)

mittwochs (mit Anmeldung) Beginn: 08.08.18 14.30 Uhr

Baby-Steps - mehr als nur ein Babykurs

(mit Anmeldung)

montags (ab 25.02.19) Kleinkinder über 2 J. 15.30 Uhr

donnerstags (ab 21.02.19) Kinder 0 - 1 J. 9.15 Uhr

donnerstags (ab 21.02.19) Kinder 1 - 2 J. 10.45 Uhr

Mutter/Vater-Kind-Sport (1-3 Jahre)

montags 15.30 Uhr

donnerstags 16.15 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (Kinder ab 1 Jahr) 10.00 Uhr

dienstags (Babys bis 1 Jahr) 11.00 Uhr

Krabbelfitkurs für Mutter und Baby

mittwochs (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

mittwochs (mit Anmeldung) 10.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (1-2,5 Jahre) fit4fam

montags 10.00 Uhr

Internationaler Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

Eltern-Kind-Sprachgruppe „Griffbereit“

auf Nachfrage

Mutter/Vater-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr

freitags 10.00 Uhr

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

Familienfrühstück & mehr

mittwochs ab 9.30 Uhr

(06.02./06.03./10.04./08.05./05.06.19)

Familientreff - Elternberatung

(mit Anmeldung) 10.00 - 14.00 Uhr

Sa. 02.02.19 Kinderkrankheiten

Sa. 16.03.19 Vom Baby zum Vorschulkind

Sa. 13.04.19 Autonomie und Trotzphase

Sa. 18.05.19 Gute Kita Eingewöhnung

Raum für Gespräche und gemütliches Beisammensein

Wiedereinstiegsberatung Berufsrückkehrende

Fr. 08.02.19 (mit Anmeldung) 9.30 - 11.00 Uhr

Fr. 21.06.19 (mit Anmeldung) 9.30 - 11.00 Uhr



Angebote für Eltern

Gesprächs- und Beratungszeit/Elternberatung

Individuelle Termine nach Wunsch und Vereinbarung

Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Eltern mit Kleinkindern oder Kids von 12-16 Jahren

Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern (mit Anmeldung)

Cafe`Treff für Schwangere

montags 14.00 - 15.30 Uhr

Gymnastik für Schwangere

dienstags 12.30 Uhr

Yoga für die Familie (Kinder ab 12 Jahre)

dienstags 17.00 Uhr

Informationen und Vorträge für Eltern

Do. 07.02.19 Erste Hilfe 9.00 Uhr

Do. 21.03.19 Babys verstehen 9.30 Uhr

Do. 16.05.19 Zahngesundheit 9.30 Uhr

Do. 20.06.19 Gesunder Kinderschlaf 9.30 Uhr

Infoveranstaltung Elterngeld & Co.

Mo. 04.03.19 15.30 Uhr

Mo. 17.06.19 15.30 Uhr

Infoveranstaltung für Berufsrückkehrende

Fr. 11.04.18 (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3-6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

donnerstags 17.00 Uhr

Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

Musikalische Früherziehung

montags 17.00 Uhr

Kochen ist Cool - Workshop mit Geschmack

Wochenende 25./26.01.19 (mit Anmeldung)

Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 01. - 03.02.19 (mit Anmeldung!)

Lesenächte (für Grundschüler)

Fr. 18.01.19 Geschichten von Michael Ende 18.00 Uhr

Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)

Schul- und Hortgruppenangebote

(Termine und Inhalte auf Nachfrage 0361/4232908)



Angebote für Familien



Tag der offenen Tür

Fr. 22.02.19 14.00 - 18.00 Uhr

Frühlingsfest im Garten

Fr. 12.04.19 15.00 - 18.00 Uhr

Aktion zum intern. Tag der Familie

Mi. 15.05.19

Stadtteilkinder- und Familienfest

Sa. 18.05.19 15.00 - 18.00 Uhr

Lesungen, Theater und Kulturveranstaltungen

in Planung, Werbung erfolgt gesondert

Länderabende

Fr. 01.02.19 Radreise durch Asien 19.00 Uhr

Fr. 29.03.19 Portugal 19.00 Uhr

Fr. 17.05.19 Von Prag nach Český Krumlov 19.00 Uhr

Aquarell- und Acrylkurse

mittwochs 10.00 Uhr

donnerstags 13.00 Uhr

Kräuterabende

Do. 28.03.19 Erstes frisches Grün 17.00 Uhr

Do. 25.04.19 Bärlauch & andere wilde Kräuter 17.00 Uhr

Do. 23.05.19 Wildkräuterparadies im Mai 17.00 Uhr

Mut tut gut - Selbstverteidigung Eltern mit Kind

Sa. auf Nachfrage (mit Anmeldung) 9.00 - 16.00 Uhr

Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel

2. und 4. Freitag im Monat 13.00 Uhr

Vorträge Selbsthilfegruppe „Lebensumwege“

Leben mit einer Depression

Mein Partner hat eine Depression

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Spielplatzzeit
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafe und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem
- Offener „Grüner Freizeitgarten“
- Infopoint Südost

