

Angebote für Erwachsene

BIWAQ Südost - soziale Beratung

mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr

Frauengymnastik

montags 16.15 u. 17.30 Uhr
mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr
mittwochs 10.00 u. 11.00 Uhr

Seniorengymnastik

dienstags 14.00 Uhr
donnerstags 10.30 Uhr

Power Workout

dienstags 19.30 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

montags (ab 18.09.17) 13.00 Uhr
dienstags (ab 12.09.17) 10.00 u. (ab 19.09.17) 11.30 Uhr

Computerkurse

donnerstags (Start nach Vereinbarung) 9.30 Uhr

Literaturkreis

dienstags (2. Di. im Monat) 14.30 Uhr

Treffpunkt SHG Pflegende Angehörige

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG des Behindertenverbandes

donnerstags (2. und 4. Do. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Family-Club Senioren

donnerstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig ab 05.07.17) 9.30 Uhr

Blutspendetermine

Mi. 13.09.17 16.00 - 19.00 Uhr
Mi. 20.12.17 16.00 - 19.00 Uhr

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann
Ausschilderung Family-Club folgen

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder
Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links
abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung
folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt)
und diese Straße entlang fahren, über die
Straßenbahnschienen hinweg. Dann der
weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.

- **Öffnungszeiten:**
- Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
- Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
- Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach
Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:

STIFTUNG
FamilienSinn
THÜRINGEN

Erfurt
LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN

Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Juli bis Dezember 2017

Stand: August 2017
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen im Programm ergeben sich im Laufe der Zeit, da wir uns mit unseren Angeboten auch nach Ihren Wünschen richten! Das Programm wird regelmäßig aktualisiert!

Angebote für Eltern und (Klein)kinder



EKiP-Kurse (je 10 Termine)

montags (mit Anmeldung) 7 - 11 Mo. 9.00 Uhr
 montags (mit Anmeldung) bis 7 Mo. 10.45 Uhr

Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

Babymassage (je 8 Termine)

mittwochs (mit Anmeldung) 14.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

donnerstags 16.15 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (Kinder ab 1 Jahr) 10.00 Uhr
 dienstags (Babys bis 1 Jahr) 11.00 Uhr

Krabbelfitkurs für Mutter und Baby

mittwochs (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Sprachgruppe „Griffbereit“

ab September 17 - auf Nachfrage

Mutter/Vater-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr
 freitags 9.30 Uhr
 (weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

Familienfrühstück & mehr

mittwochs ab 9.30 Uhr
 (19.07./16.08./06.09./18.10./22.11.17)

Bücherwürmchen Treff

freitags 9.30 Uhr
 (21.07./18.08./29.09./20.10./24.11./15.12.17)

Familientreff „SAMS“

samstags (26.08./16.09.17) 10.00 - 13.00 Uhr



Angebote für Eltern

Gesprächs- und Beratungszeit/Elternberatung

dienstags (und nach Vereinbarung) 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechzeit Familienhebamme

2. und 4. Mittwoch im Monat 12.00 - 14.00 Uhr

Yoga für die Familie (Kinder ab 12 Jahre)

dienstags (ab 05.09.17) 17.00 Uhr

Gymnastik für Schwangere

dienstags 12.15 Uhr

Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr oder 19.30 Uhr

Haushalten aber wie? Budgetplanung

1. Di. im Monat (mit Anmeldung) 10.00 - 12.00 Uhr
 (Kooperationsprojekt mit KiK e.V.)

Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Eltern mit Kleinkindern oder Kids von 12-16 Jahren
 Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern/mit Anmeldung

Informationen und Vorträge für Eltern

Do. 14.09.17	Zahngesundheit	9.30 Uhr
Do. 19.10.17	Regeln und Grenzen	9.30 Uhr
Do. 09.11.17	Erste Hilfe	9.00 Uhr
Do. 07.12.17	Zahngesundheit	9.30 Uhr

Infoveranstaltung Thema Schwangerschaft

Di. 22.08.17	16.00 Uhr
Di. 17.10.17	16.00 Uhr

Workshop Babyzeichensprache

Do. 10.08.17	Zwergensprache	9.30 Uhr
--------------	----------------	----------

Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3 bis 6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

Wir bekommen ein Baby - Geschwistergruppe

dienstags (mit Anmeldung) 15.30 - 16.30 Uhr



Lesenächte (für Grundschüler)

Fr. 15.09.17	Die Waschbärensippe	18.00 Uhr
Fr. 08.12.17	Pyjamaparty mit Lieblingsbuch	18.00 Uhr

Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)

Schul- und Hortgruppenangebote

(Termine und Inhalte auf Nachfrage 0361/4232908)

Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 10. - 12.11.17 (mit Anmeldung!)

Angebote für Familien

Herbstfest Mittelalter im Garten

Sa. 23.09.17 15.00 - 18.00 Uhr

10. Kunst- und Kulturwoche Workshops

Mo. 09.10. - Mi. 11.10.17 10.00 - 18.00 Uhr

10. Kunst- und Kulturwoche Abschlussveranstaltung

Do. 12.10.17 15.00 - 17.00 Uhr

Martinsfest Südost

Mo. 06.11.17 Melchendorfer Marktplatz 17.00 - 19.00 Uhr

Adventsmarkt für Familien

Fr. 01.12.17 15.00 - 18.00 Uhr

Lesung

Do. 16.11.17	Die Nacht der Serienmörder	19:00 Uhr
--------------	----------------------------	-----------

Länderabende

Fr. 25.08.17	4.500 km im Iran unterwegs	19.00 Uhr
Fr. 20.10.17	Kambodscha	19.00 Uhr
Fr. 10.11.17	(Un)Gewöhnliches aus London	19.00 Uhr

Aquarell- und Acrylkurse

montags	13.00 Uhr
mittwochs	10.00 und 13.00 Uhr
donnerstags	10.00 Uhr

Kreativworkshops für die ganze Familie

Fr. 25.08.17	Arbeiten mit Speckstein	15.00 Uhr
Fr. 29.09.17	Herbstbasteln	15.00 Uhr
Fr. 27.10.17	Encaustic	15.00 Uhr
Fr. 01.12.17	Adventsgestecke	14.00 Uhr

Kräuterabende

Do. 21.09.17	Wildkräuter und -beeren	17.00 Uhr
Do. 26.10.17	Wilder Herbst	17.00 Uhr

Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel

2. und 4. Freitag im Monat 13.00 Uhr

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Großeltdienst
- Projekt BIWAQ - soziale Beratung
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafe und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V.

