

Angebote für Erwachsene

BIWAQ Südost - soziale Beratung

mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr

Frauengymnastik

montags 16.15 u. 17.30 Uhr
mittwochs 16.00 u. 17.00 Uhr

Gymnastik für die reifere Jugend

dienstags 9.30 u. 11.00 Uhr
mittwochs 10.00 u. 11.00 Uhr

Seniorengymnastik

dienstags 14.00 Uhr
donnerstags 10.30 Uhr

Englisch für Anfänger und Auffrischer

montags 13.00 Uhr
dienstags 10.00 u. 11.30 Uhr

Computerkurse

donnerstags (Start nach Vereinbarung) 9.30 Uhr

Literaturkreis

dienstags (2. Di. im Monat) 14.30 Uhr

Treffpunkt SHG Pflegende Angehörige

donnerstags (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG des Behindertenverbandes

donnerstags (2. und 4. Do. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Seniorenschutzbund Herrenberg

mittwochs (4. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Volkssolidarität Seniorengruppe

mittwochs (1. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt Family-Club Senioren

dienstags (3. im Monat) 14.00 Uhr

Treffpunkt SHG Lebensumwege - Erfurt

mittwochs Sommer ab 18.00 Uhr/Winter ab 17.00 Uhr

Handarbeitsgruppe für Jung und Alt

mittwochs (14-tägig ab 03.01.18) 9.30 Uhr

Blutspendetermine

Mi. 28.03.18 16.00 - 19.00 Uhr

Mi. 27.06.18 16.00 - 19.00 Uhr

Liebe Familien, Änderungen und Ergänzungen im Programm ergeben sich im Laufe der Zeit, da wir uns mit unseren Angeboten auch nach Ihren Wünschen richten! Das Programm wird regelmäßig aktualisiert!

Viele Wege führen zum Family-Club:

- **Telefon:** 0361 / 42 32 908
- **Fax:** 0361 / 42 33 073
- **Homepage:** www.dfv-thueringen.de
- **Mail:** info@dfv-thueringen.de

- **Straßenbahn:**
Linie 3 bis Haltestelle Melchendorfer Markt, dann Ausschilderung Family-Club folgen

- **Auto:**
Clara-Zetkin-Straße weiter folgend der Kranichfelder Straße Richtung Melchendorf. Nach dem Kaufland links abbiegen. An der 2. Ampel rechts, der Ausschilderung folgend, abbiegen (Richtung Melchendorfer Markt) und diese Straße entlang fahren, über die Straßenbahnschienen hinweg. Dann der weiteren Ausschilderung „Family-Club“ folgen.

- **Öffnungszeiten:**
 - Mo. - Do. 9.00 - 18.00 Uhr
 - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
 - Sa. u So. und zu Veranstaltungen nach Vereinbarung

- **Bankverbindung:**
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE39 8205 1000 0130 1314 31
BIC: HELADEF1WEM

Gefördert durch:

STIFTUNG
FamilienSinn
THÜRINGEN

Erfurt
LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN

Mitglied im: Lokalen Bündnis



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de
Facebook:

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908
Family-Club

Family-Club

Familienzentrum des DFV



Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote für die ganze Familie

Januar bis Juni 2018

Stand: Dezember 2017
(Änderungen vorbehalten)



Family-Club
Familienzentrum des DFV
www.dfv-thueringen.de

Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Angebote für Eltern und (Klein)kinder



Spielkreise „Spielen mit allen Sinnen“

freitags (mit Anmeldung)
9.00 Uhr

Babymassage (je 8 Termine)

mittwochs (mit Anmeldung) 14.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

donnerstags 16.15 Uhr

Musikspielgruppe

dienstags (Kinder ab 1 Jahr) 10.00 Uhr

dienstags (Babys bis 1 Jahr) 11.00 Uhr

Krabbelfitkurs für Mutter und Baby

mittwochs (mit Anmeldung) 9.30 Uhr

mittwochs (mit Anmeldung) 10.30 Uhr

Eltern-Kind-Sprachgruppe „Griffbereit“

ab Frühjahr 18 - auf Nachfrage

Interkultureller Eltern-Kind-Treff

mittwochs 10.00 Uhr

Mutter/Vater-Kind-Treff

mittwochs 15.30 Uhr

freitags 9.30 Uhr

(weitere Gruppen auf Nachfrage jederzeit möglich)

Familienfrühstück & mehr

mittwochs ab 9.30 Uhr

(14.02./14.03./11.04./09.05./13.06.18)

Bücherwürmchen Treff

freitags (auf Nachfrage) 9.30 Uhr

Familientreff „SAMS“

samstags (14.04./26.05./23.06.18) 10.00 - 13.00 Uhr



Angebote für Eltern

Gesprächs- und Beratungszeit/Elternberatung

dienstags (und nach Vereinbarung) 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechzeit Familienhebamme

2. und 4. Mittwoch im Monat 12.00 - 14.00 Uhr

Yoga für die Familie (Kinder ab 12 Jahre)

dienstags 17.00 Uhr

Gymnastik für Schwangere

dienstags 12.15 Uhr

Pilates Kurse

donnerstags 9.00 Uhr oder 19.45 Uhr

Haushalten aber wie? Budgetplanung

1. Di. im Monat (mit Anmeldung) 10.00 - 12.00 Uhr
(Kooperationsprojekt mit KiK e.V.)

Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Eltern mit Kleinkindern oder Kids von 12-16 Jahren
Kursbeginn bei mind. 4 Teilnehmern/mit Anmeldung

Informationen und Vorträge für Eltern

Fr. 02.02.18	Zahngesundheit	9:30 Uhr
Do. 08.03.18	Erste Hilfe	9.00 Uhr
Do. 12.04.18	Typisch Junge/Mädchen	9.30 Uhr
Do. 31.05.18	Erste Hilfe	9.00 Uhr
Do. 14.06.18	Regeln und Grenzen	9.30 Uhr

Infoveranstaltung Thema Schwangerschaft

Di. 13.03.18	16.00 Uhr
Di. 12.06.18	16.00 Uhr

Vortrag Homöopathie bei Depressionen?!

Mi. 07.02.18 17.00 Uhr

Vortrag Selbsthilfegruppe „Lebensumwege“

Di. 17.04.18 **Leben mit einer Depression** 17.00 Uhr

Di. 12.06.18 **Mein Partner hat eine Depression** 17.00 Uhr

Angebote für Kinder u. Jugendliche

Sport, Spiel, Spaß (3 bis 6 Jahre)

dienstags 16.00 Uhr

Stonekids - Seelensteine

dienstags (Angebot des TWSD) 16.00 Uhr

Kochen ist Cool - Workshop mit Geschmack

Wochenende 26. 27.01.18 (mit Anmeldung)

Babysitterkurs (ab 14 Jahre)

Wochenende 02. - 04.02.18 (mit Anmeldung!)

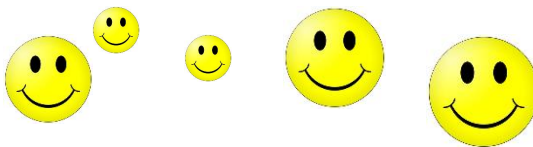
Wochenende 09. - 11.03.18 (mit Anmeldung!)

Lesenächte (für Grundschüler)

Fr. 12.01.18 Die Abenteuer des Drachen Emil 18.00 Uhr

Fr. 16.03.18 Die schönsten Tiergeschichten 18.00 Uhr

Fr. 25.05.18 Piraten im Klassenzimmer 18.00 Uhr



Ferienfreizeiten

(alle Ferien außer Weihnachten - 0361/4172001)

Schul- und Hortgruppenangebote

(Termine und Inhalte auf Nachfrage 0361/4232908)

Angebote für Familien

Tag der offenen Tür

Fr. 02.03.18 14.00 - 18.00 Uhr

Osterfest im Garten

Sa. 24.03.17 15.00 - 18.00 Uhr

Familienfest

Di. 15.05.18 15.00 - 18.00 Uhr

Stadtteilkindertagsfest

Sa. 02.06.18 15.00 - 18.00 Uhr

Lesungen, Theater und Kulturveranstaltungen

in Planung, Werbung erfolgt gesondert

Länderabende

Fr. 19.01.18 Nordspanien 19.00 Uhr

Fr. 09.03.18 Sri Lanka 19.00 Uhr

Fr. 08.06.18 Malta 19.00 Uhr

Aquarell- und Acrylkurse

montags 13.00 Uhr

mittwochs 10.00 und 13.00 Uhr

donnerstags 10.00 Uhr

Kreativworkshops für die ganze Familie

Fr. 26.01.18 Häuser aus Holz 15.00 Uhr

Fr. 23.02.18 Arbeiten mit Ton 15.00 Uhr

Fr. 23.03.18 Osterbasteln 15.00 Uhr

Fr. 20.04.18 Pappmache 15.00 Uhr

Fr. 18.05.18 Arbeiten mit Speckstein 15.00 Uhr

Kräuterabende

Do. 22.03.18 Erstes Frühlingsgrün 17.00 Uhr

Do. 26.04.18 Wildkräuter des Monats April 17.00 Uhr

Do. 24.05.18 Wildkräuter des Monats Mai 17.00 Uhr

Lebensmittelausgabe der Erfurter Tafel

2. und 4. Freitag im Monat 13.00 Uhr

Angebote nach Vereinbarung:

- Kindertagespflege
- Babysittervermittlung
- Großelterndienst
- Projekt BIWAQ - soziale Beratung
- Bereitstellung von Räumen für Seminare und Feiern
- offener Treff/Familiencafe und „Freizeitgarten“
- Schuldnerberatung in Zusammenarbeit mit KiK e.V.
- Beratung von (geflüchteten) Familien zum Bildungssystem

